



Vigilantes do Peso

Visando incentivar a nossa comunidade para uma melhor qualidade de vida e hábitos saudáveis, estamos disponibilizando o espaço da Universidade para realização do programa **Vigilantes do Peso**.

As reuniões estão previstas para início na **1ª semana de agosto/2018, no Campus Monte Alegre**. Nos encontros você terá o acompanhamento de um Orientador, que já passou pelo programa, e a companhia de outros associados, colegas de trabalho, com quem poderá trocar experiências. Além disso, você terá acesso a todo conteúdo e ferramentas digitais disponibilizadas pelo Vigilantes do Peso.

Conheça mais sobre a proposta acessando www.vigilantesdopeso.com.br ou contate o Departamento de Benefícios da DRH, através do e-mail rh_beneficios@pucsp.br.



1ª semana de agosto/2018 - Campus Monte Alegre

Público- Alvo: Professores, Funcionários e Alunos da Instituição.

Custo: 3 parcelas de R\$130,00 (plano trimestral) - com desconto na folha de pagamento

Alunos: Pagamento direto à orientadora no dia da reunião.

Obs.: Para ocorrer a formação do grupo são necessários no mínimo 20 inscritos.

+ Inscrições: rh_beneficios@pucsp.br